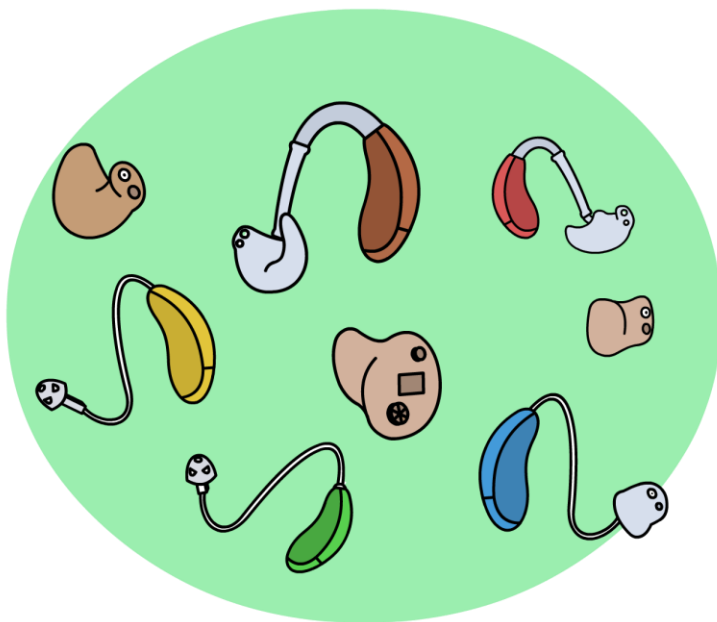
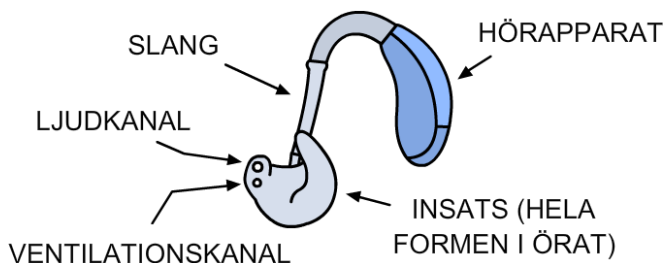


# Tips och råd till dig med hörapparat



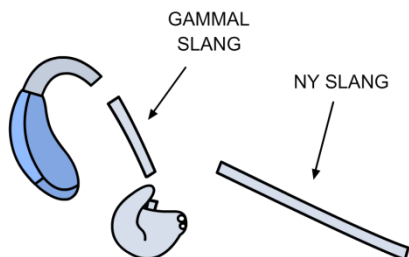
## Rengöring av hörapparat bakom örat med gjuten insats



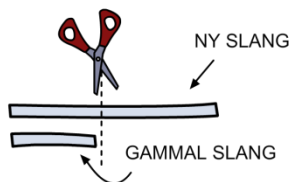
- Torka av hörapparaten med en mjuk, torr trasa. Utsätt inte hörapparaten för vatten.
  - Slangen ska bytas ut minst en gång/ mån.
  - Med jämna mellanrum, tag bort insatsen från slang och hörapparat, rengör insatsen med tvål och ljummet vatten.
- Var noggrann med att insatsen är helt torr innan du sätter tillbaka den på slang och hörapparat, den kan gärna lufttorka över natten. Torka inte insatsen i stark värme.
- Om det fastnar vax i insatsens ljud- eller ventilationskanal kan du rengöra den med en mellanrumsborste för tänderna eller medföljande verktyg.
  - Om du har hörapparat med filter, ska filtret bytas ut om ljudet i hörapparaten blivit svagare, tyst eller inte låter som det brukar.

## Hur du byter slang

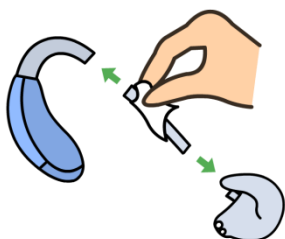
*Tänk på att byta på en hörapparat i taget så att du inte blandar ihop höger och vänster insats!*



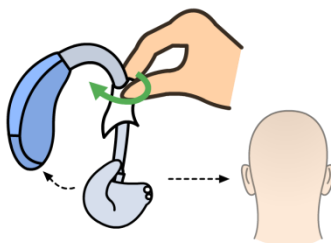
1. Ta av den gamla slangen och ta fram en ny slang.



2. Klipp av en bit av den nya slangen, lika lång som den gamla (något längre om den gamla hunnit bli stel och hård).

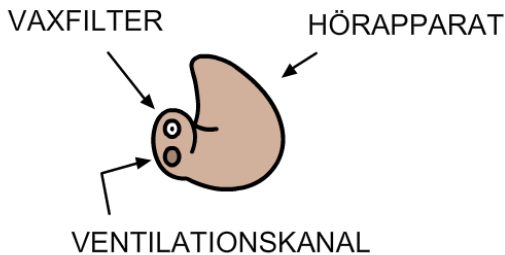


3. Trä på den nya slangen (håll med en bit papper för bättre grepp).



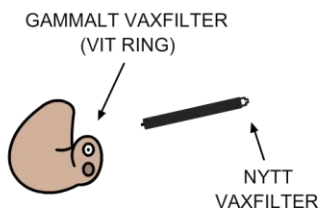
4. Vrid till sist slangen så att insatsens kanaler riktas mot hörselgången när hörapparaten sätts på plats. Du kan också tänka att insatsens "vinge" ska vara riktad in mot hörapparaten (se bild).

## Rengöring av hörapparat i örat

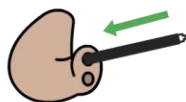


- Torka av hörapparaten med en mjuk, torr trasa. Utsätt inte hörapparaten för vatten.
- Rengör hörapparaten vaxfilter varje dag med medföljande verktyg.
- Vaxfiltret ska bytas ut om ljudet i hörapparaten blivit svagare, tyst eller inte låter som det brukar, dock minst varannan månad.
- Om det fastnar vax i ventilationskanalen kan du rengöra den med en mellanrumsborste för tänderna eller medföljande verktyg.

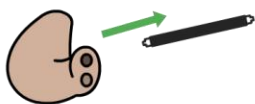
# Hur du byter vaxfilter



1. Ta fram en "vaxpinne" med ett nytt vaxfilter.



2. För pinnen med tomma änden rakt in i hörapparatens gamla vaxfilter.



3. Dra sedan rakt ut. Det gamla vaxfiltret sitter nu på pinnen.

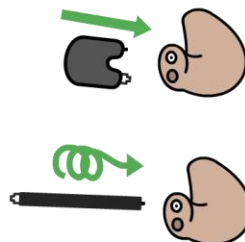


4. Vänd runt pinnen och gör likadant igen - rakt in och rakt ut. Det nya vaxfiltret sitter nu på hörapparatens!

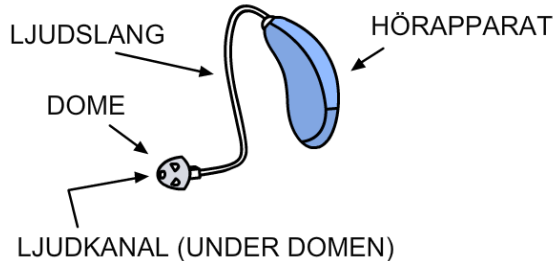
## Fler sätt:

Samma tillvägagångssätt fast med "vaxhållare" istället för "vaxpinne".

Skruva in vaxpinnen.



## Rengöring av hörapparat bakom örat med ihålig ljudslang och dome



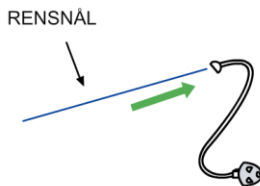
- Torka av hörapparaten med en mjuk, torr trasa. Utsätt inte hörapparaten för vatten.
- Ljudslang och dome bör bytas ut minst var tredje månad.
- Lossa regelbundet ljudslangen från hörapparaten. Drag rensnålen igenom hela ljudslangen. Torka av ljudslang och dome på utsidan med en trasa. Vatten får inte komma in i ljudslangen då detta kan skada hörapparaten.
- Om du har hörapparat med filter, ska filtret bytas ut om ljudet i hörapparaten blivit svagare, tyst eller inte låter som det brukar.

## Hur du rensar ljudslangen

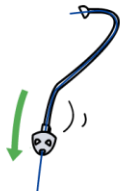
*Tänk på att byta på en hörapparat i taget så att du inte blandar ihop höger och vänster ljudslang!*



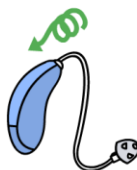
1. Skruva av slangen från hörapparaten.



2. Ta fram en rensnål och för in den genom öppningen som ska skruvas på hörapparaten.

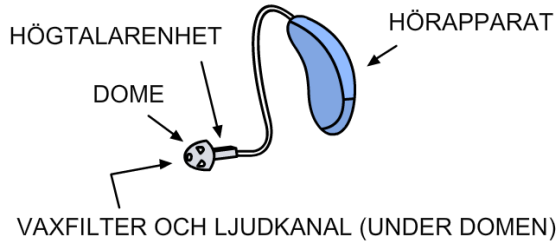


3. För rensnålen hela vägen genom slangen (slangen kan behöva rätas upp lite mot slutet för att man ska få igenom nålen hela vägen).



4. Skruva tillbaka slangen på hörapparaten igen. Klart!

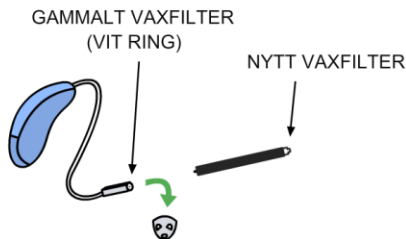
## Rengöring av hörapparat bakom örat med extern högtalarenhet och dome



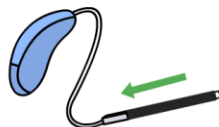
- Torka av hörapparaten med en mjuk, torr trasa. Utsett inte hörapparaten för vatten.
- Lossa regelbundet domen och torka av den med en trasa.
- Domen bör bytas ut minst var tredje månad.
- Rengör högtalarenhetens vaxfilter med medföljande verktyg.
- Vaxfiltret ska bytas ut om ljudet i hörapparaten blivit svagare, tyst eller inte låter som det brukar.



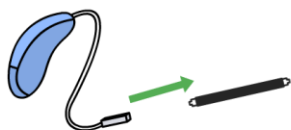
# Hur du byter vaxfilter



1. Ta av domen och ta fram en "vaxpinne" med ett nytt vaxfilter.



2. För pinnen med tomma änden rakt in i hörapparatsens gamla vaxfilter.



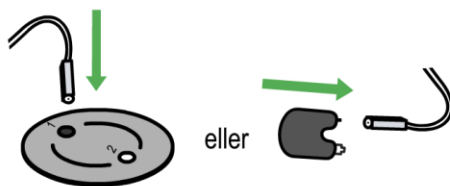
3. Dra sedan rakt ut. Det gamla vaxfiltret sitter nu på pinnen.



4. Vänd runt pinnen och gör likadant igen - rakt in och rakt ut. Det nya vaxfiltret sitter nu på hörapparaten! Ta på domen igen.

## Fler sätt:

Liknande tillvägagångssätt fast med "vaxhållare" istället för "vaxpinne".



Samma "vaxpinne" men skruva in den.



## Batterivård

Den vanligaste typen av utbytbara hörapparatsbatterier är zink-luftbatterier. Zink-luftbatterier behöver syre från luften för att aktiveras och starta upp. Bakom skyddslappen finns små hål som släpper in syre i batteriet. Tag bort skyddslappen och låt batteriet ligga ca 5 minuter innan det sätts in i hörapparaten.

Batterier ska förvaras i rumstemperatur, ej i kylskåp eller i fuktiga miljöer som t.ex. badrumsskåp.

Om du har uppladdningsbar hörapparat och inte ska använda den på några veckor är det viktigt att veta hur den ska förvaras så att den inte förstörs. Läs bruksanvisningen eller fråga din audionom om du är osäker.

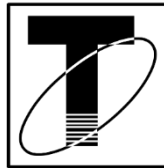


# Hörselslinga

I de flesta hörapparater finns en **telespole**. Den gör att du kan lyssna trådlöst via hörselslinga. Du får då ljudet direkt in i din hörapparat.

Hörselslinga kan finnas i t.ex. kyrkan, på bio, teater, i föreläsningssalar och liknande lokaler. På de flesta ställen finns hörselslingan fastmonterad i lokalen, men ibland kan man behöva låna en hörselslinga i receptionen.

Du kan även använda hörselslinga till t.ex. TV, telefon, dator och musikutrustning.



*Lokaler utrustade med hörselslinga kan skylta med någon av dessa symboler.*

## Streaming

Du kanske har tittat på TV eller lyssnat på en podcast genom en internetbaserad enhet? Då har du använt streaming.

Liknande trådlös teknik finns i de flesta moderna hörapparater. I en del fall kan du behöva ett separat **streaminghjälpmedel** som fungerar som "mellankopplare" mellan dina hörapparater och t.ex. TV, telefon och dator. I andra fall kan det kopplas direkt till hörapparaterna via **Blåtand**.



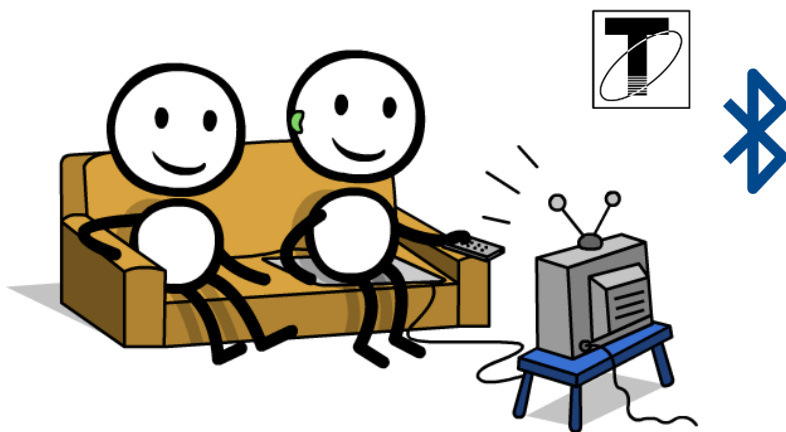
## Se på TV

Om det är svårt att höra TV:n trots din hörapparat, kan du ha nytta av extra hjälpmedel. Det finns exempelvis en **kudde med slinga** som kan kopplas till TV:n. Det krävs dock att du har telespole i din hörapparat.

Man kan också koppla många hörapparater trådlöst till TV:n via **streaminghjälpmedel**. Det är viktigt att veta att de inte med säkerhet kommer vara kompatibla med framtidens hörapparater och att du därför kan behöva saffa nya i ett senare skede.

I en del fall går hörapparaten att koppla direkt till TV:n via **Blåtand**.

Glöm inte att det ofta finns **textning** till svenska program via text-TV på text-TV-sidan **199**.



## Tala i telefon

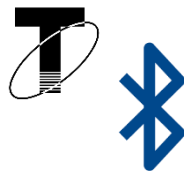
Om du har hörapparaten på vid telefonsamtal bör du **hålla telefonluren 2-3 cm från hörapparaten**. Om du trycker luren för nära hörapparaten kan det uppstå återkoppling, hörapparaten tjuter.

Om du har en hörapparat som sitter bakom örat, tänk på att du måste **lyfta upp luren i höjd med hörapparaten**. Prova olika vinklar.

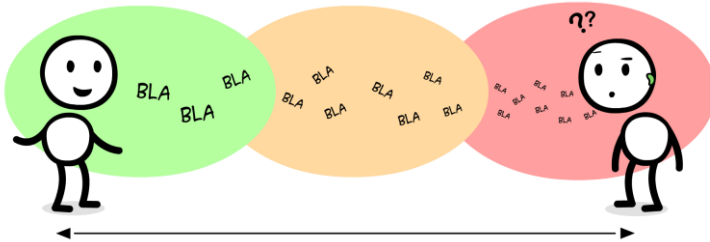
Vissa telefoner har inbyggd **hörselslinga**. Om du har tillgång till telespole i din hörapparat kan du lyssna via denna, du kan då hålla luren som vanligt.

Man kan också koppla många hörapparater trådlöst till mobiltelefon via **streaminghjälpmedel**. Det är viktigt att veta att de inte med säkerhet kommer vara kompatibla med framtidens hörapparater och att du därför kan behöva köpa nya i ett senare skede.

En del hörapparater kan gå att koppla direkt till vissa mobiltelefoner utan streaminghjälpmedel, genom att använda mobiltelefonens **Blåtand**.



## Längre avstånd och bullrig miljö



Även med hjälp av hörapparater så kan det vara svårt att höra vad som sägs vid på längre avstånd, i stora lokaler eller i bullrig miljö. Det kan exempelvis handlar om en föreläsning eller ett samtal i bil.

I sådana situationer kan du bli hjälpt av en **extern mikrofon**. Ljudet går då trådlöst från en mikrofon till dina hörapparater. I en del fall kan du behöva en halsslinga som "mellankopplare".

Mikrofonerna brukar fästas på den man vill lyssna på. En del mikrofoner kan också läggas på bordet och ta in ljud från flera talare.

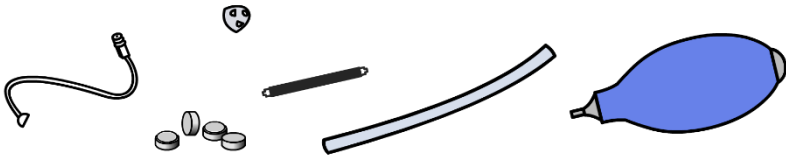
OBS: En del ljudmiljöer som t.ex. restaurang och kalas kan vara så utmanande att det inte räcker med extern mikrofon. Då är det viktigt att försöka komplettera med **hörselstrategier**.

## Köp av egenvårdsprodukter/ förbrukningsartiklar

För alla hörapparatsmodeller går det åt viss typ av förbrukningsartiklar som t.ex. batterier, slang, filter, ljudslang och dome.

Alla förbrukningsartiklar kan lätt skickas efter på beställningsblankett, via telefon eller internet och kommer då direkt hem i brevlådan med ett inbetalningskort.

Batterier kan dessutom köpas på de flesta apotek och i viss detaljhandel.



## Felsökning av hörapparat bakom örat



Inget eller svagt ljud:

- dåligt batteri
- vax i insatsen / ljudslangen
- vatten eller fukt i insatsen / slang / ljudslang
- gammal slang / ljudslang
- insatsen / domen är felplacerad i örat
- smutsigt filter
- vaxpropp i hörselgången

Återkoppling (hörapparaten tjuter):

- vaxpropp i hörselgången
- gammal eller för kort slang / ljudslang
- insatsen / domen är felplacerad i örat
- insatsen passar inte längre i örat

## Felsökning av hörapparat i örat



Inget eller svagt ljud:

- dåligt batteri
- vax eller fukt i filtret
- smuts i mikrofonöppningen
- vaxpropp i hörselgången

Återkoppling (hörapparaten tjuter):

- vaxpropp i hörselgången
- hörapparaten är felplacerad i hörselgången
- hörapparaten passar inte längre i örat

**Om det uppstår andra problem** som vi inte har tagit upp här eller om problemet kvarstår, **kontakta hörselvården.**

